



**Ansprechpartner Presse:  
Fabian Dürr**

Tel.: +49 721 782045-261  
Fax: +49 721 782045-999  
duerr@karlsruhe-event.de  
www.karlsruhe-event.de

## **Farbenpracht und Lebensfreude: India Summer Days bringen ein Stück Indien nach Karlsruhe**

### **Vorträge und Workshops zum Thema Ayurveda und Yoga ab jetzt buchen!**

Mit rund 12.000 begeisterten Besuchern war die Premiere der India Summer Days Karlsruhe im vergangenen Jahr ein voller Erfolg. Ein farbenfrohes Stück Indien mitten in Karlsruhe mit all seiner Farbenpracht sowie Klängen und Tänzen. Und bereits jetzt laufen die Vorbereitungen für die zweite Auflage im Juli auf Hochtouren, denn die vom 14. bis 15. Juli im Rahmen der Vor-FEST-Woche stattfindenden India Summer Days bringen ein Stück Indien in die Günther-Klotz-Anlage.

Neben einem indischen Basar, indischen Köstlichkeiten, einer Live-Bühne sowie zahlreichen weiteren kulturellen Darbietungen erwarten den Indien-Fan Workshops zu Ayurveda und Yoga – und das direkt bei indischen Experten.

Themen der Workshops sind etwa Selbstheilungskräfte mit Yoga aktivieren, die Einführung in die SOM Meditation und Pranayam Atemübungen, Meditation mit der heilenden Kraft der Musik oder Einblicke in die aufwändige Herstellung ayurvedischer Produkt. Das Workshop-Programm startet wegen der großen Nachfrage schon am Freitagabend und erstreckt sich über das ganze Wochenende. Dabei haben die Besucher bei den Workshops und Vorträgen die Möglichkeit, bei Shriguru und Ayurveda-Legende Balaji També sowie vielen weiteren Ayurveda-, Yoga- und Ernährungsexperten aus Indien, ihre ganz persönlichen Lehrgänge in kleinen Gruppen zu buchen. Anders als im vergangenen Jahr lassen sich die Workshops stundenweise buchen. So lässt sich für die Teilnehmer das Workshop-Programm noch individueller gestalten.

Seit Mittwoch, 18. April, ist das umfangreiche Workshop-Programm online unter [www.indiasummerdays.de](http://www.indiasummerdays.de) buchbar. Dort finden Sie auch viele weitere Informationen rund um die einzelnen Workshop-Themen.

Unter dem Motto „Baden-Württemberg trifft Maharashtra präsentieren sich die India Summer Days vom 14. bis 15. Juli 2018 in Karlsruhe. Im Fokus steht dabei Maharashtra aus dem Herzen Indiens, die Partnerregion des Landes Baden-Württemberg, mit der Karlsruhe seit Jahren verbunden ist. Die India Summer Days finden unter der Schirmherrschaft von Ministerpräsident Winfried Kretschmann statt.