



**Ansprechpartner Presse:
Fabian Dürr**

Telefon: +49 721 782045-261
Fax: +49 721 782045-999
duerr@karlsruhe-event.de
www.karlsruhe-event.de

Karlsruhe, 3. Mai 2019

+++ Pressemitteilung India Summer Days Karlsruhe 2019 +++

Die Vielfalt der indischen Kultur ist hier erlebbar

India Summer Days – Workshops vom 12. und 14. Juli in Karlsruhe ab sofort buchbar

Yoga, ayurvedische Massagen und Kochkurse

Vom 13. bis 14. Juli verwandeln die India Summer Days die Karlsruher Günther-Klotz-Anlage in ein farbenfrohes fröhliches Fest, bei dem das authentische Indien erlebbar ist. Zum authentischen Indien gehören die Themenbereiche Yoga und Ayurveda. Bereits einen Tag zuvor, am 12. Juli, beginnen die Workshops, die ab sofort gebucht werden können. Das Team um Ayurveda-Legende Shreeguru Dr. Balaji També bietet hier ein umfassendes Programm an. Wer möchte, kann sich von international erfahrenen und renommierten Lehrern die Kunst des Yoga in Workshops näherbringen lassen und bekommt Einblicke in die Geheimnisse von Ayurveda.

Pulsdiagnose, ayurvedische Massagen, „Ayurveda und die fünf Elemente – so wirken sie im Körper“, „Gesunde Augen mit Ayurveda“, „Mit Yoga, Musikmeditation und Tratak zu einem glücklichen Leben“, „Innerer Frieden mit AUM“ oder „Kochvorführung: Sansa und Chai“, „Gewürzwelt für die vegetarische Küche“: Weil die Kurse im vergangenen Jahr schon stark nachgefragt waren, beginnt dieses besondere Programm wieder bereits am Freitagnachmittag. Dieser Themenbereich wird in Kooperation mit den Ayurveda-Ärzten und Ernährungsexperten aus Indien angeboten – im „Santulan Yoga & Ayurveda“-Zelt.

Bei den India Summer Days ist nicht nur für Indien-Fan so einiges geboten. Ob morgendlicher Sonnengruß im Freien, Programm auf der Bühne mit zum Beispiel Bharatanatyam-Tanz, Tabla Melody oder zahlreiche weitere kulturelle Darbietungen: Karlsruhe steht am 13. und 14. Juli, eine Woche vor Süddeutschlands größtem Familienfestival DAS FEST, wieder ganz im Zeichen von Indien. Dazu kommen ein umfangreicher indischer Basar, Infostände mit Reisehinweisen unter anderem auch zu Maharashtra, der Partnerregion des Landes Baden-Württemberg und zu Goa, dazu gibt's indische Köstlichkeiten und Workshops zu Ayurveda und Yoga: Besucher erwartet – bei freiem Eintritt – auf dem Festivalgelände in der Günther-Klotz-Anlage ein Streifzug durch die Kultur Indiens. Dabei ist es den Machern von der Karlsruhe Marketing und Event GmbH wichtig, dass es sich um authentische Angebote handelt.

Infos rund um Programm: www.indiasummerdays.de – direkt zu den Buchungen der Workshops geht's hier: www.reservix.de/tickets-indiasummer-days-karlsruhe/t13783